

TABELLA ESTIVA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Petto di pollo al latte Piselli e carote Pane integrale Frutta	Riso estivo alle verdure Arrosto di tacchino Finocchi Pane Frutta	Girelle di ricotta e spinaci Cornetti Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Zucchine Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Tonno all'olio d'oliva Pomodori Pane Frutta
2° SETTIMANA	Crespelle ai piselli Insalata Pane integrale Frutta	Risotto giallo Pesce al forno Carote grattugiate Pane Frutta	Pasta pomodoro e basilico Bresaola Finocchi crudi Pane Frutta	Risotto con verdura Petto di pollo al rosmar. Fagiolini Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Spinaci Pane Frutta
3° SETTIMANA	Ravioli bergamaschi Formai de müt Insalata Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Polpette di manzo Carote a fiammifero Pane Frutta	Crespelle alle verdure Spinaci e patate Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Petto di pollo al forno Insalata Pane	Penne alla marinara Zucchine Pane Frutta
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Pesce impanato al forno Insalata mista Pane Frutta	Risotto al radicchio Prosciutto crudo magro con melone Carotine a julienne Pane integrale	Pasta ai piselli Zucchine ripiene Pane integrale Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Cornetti Pane Frutta	Minestrina in brodo Carne alla pizzaiola Insalata Pane Frutta



collegamento ATS Bergamo
ristorazione scolastica



TABELLA INVERNALE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Farrotto allo zafferano Petto di pollo al rosmar. Cavolfiori Pane integrale Frutta	Minestrina riso e patate Piccantine al limone Zucchine gratinate Pane Frutta	Cannelloni ricotta e spinaci Finocchi Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Insalata mista Pane Frutta	Pasta pom. e basilico Crocchette di pesce Carote cotte Pane Frutta
2° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano Erbette al forno Pane integrale Frutta	Risotto giallo Petto di pollo alla diavola Insalata Pane Frutta	Polenta e spezzatino Cornetti Pane Frutta	Crema di piselli Lonza al limone Carote grattugiate Pane Frutta	Pasta alle zucchine Pesce in umido Spinaci Pane Frutta
3° SETTIMANA	Crespelle al formaggio Carote Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Spezzatino di pollo Cavolfiori Pane Frutta	Risotto agli asparagi Arrosto di lonza Finocchi Pane Frutta	Minestrina di pasta Frittata Zucchine Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Sogliola impanata Insalata Pane Frutta
4° SETTIMANA	Riso all'inglese Spezzatino tenero Finocchi Pane Frutta	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta o melone	Pasta al pomodoro Pesce impanato al forno Biete Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Spinaci Pane Frutta	Risotto giallo Tacchino al forno Carote e piselli Pane integrale Frutta



collegamento ATS Bergamo
ristorazione scolastica

