



Gita in Trentino Alto Adige

Istituto Maria Consolatrice Cepino

Sant'Omobono Bg

Bike up asd E-mail bikeup.asd@gmail.com

**Dal 01.07 al 05.07.2019**

Costo gita 330+15€ quota associativa. Versamenti su iban it69d0503452720000000001405 acconto 200€ entro 31.03.2019 saldo entro 15.05.2019.

- **Primo giorno.**

Partenza in autobus destinazione Canazei. Arrivo previsto ore 11.00. Sistemazione biciclette, colazione. Si percorrerà interamente la val di Fassa con breve sosta a Moena per poi percorrere la val di Fiemme fino alla località Cavalese dove si passerà la serata e la notte presso il centro giovanile parrocchiale. (Se le condizioni climatiche e i tempi lo consentono si terrà una seduta di Rafting sul fiume).

- **Secondo giorno**

Partenza da Cavalese ed attraverso il passo di San Lugano percorreremo la vecchia ferrovia trasformata in pista ciclabile fino ad Ora dove ci attenderà un pasto in parco pubblico. Proseguiremo sulla ciclabile dell'Adige fino a Mezzocorona dove saremo ospiti del Centro giovanile dove passeremo una serata di svago intervallata dopo cena da una suggestiva passeggiata alla grotta della Madonna che domina la valle.

- **Terzo giorno**

Raggiungeremo con le nostre biciclette Mezzolombardo dove il trenino della valle di sole ci porterà in località Dimaro. Riprendendo le nostre biciclette raggiungeremo Ossana per la visita al Castello e poi ridiscenderemo la valle per raggiungere un'area attrezzata per pranzo al sacco e usufruire di un parco avventura e/o qualora non ne avessimo già usufruito a Cavalese, di una lezione di rafting Visita guidata allo stabilimento Melinda. Rientro a Mezzocorona per la cena e la notte.

- **Quarto giorno**

Mattinata di svago ed attività ludico-sportive. Pranzo e partenza per Trento dove visiteremo il Museo ed il centro città. Serata e nottata in istituto religioso.

- **Quinto giorno**

Partenza per Rovereto, breve visita della città e si riprende in direzione Torbole e Riva del Garda. Pranzo al sacco sulla riva e pomeriggio in spiaggia in attesa che intorno alle 17.30 si partirà verso casa. Arrivo previsto 20.00 circa.

Programma di massima suscettibile di modifiche che verranno puntualmente comunicate.