



# ERBARIO

\*\*\*\*\*

**Ricerche e raccolta**

**realizzate dai ragazzi di 1A e 1B secondaria IMC**

a.s. 2022/2023



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Alessandro Rota  
Federico Boffelli



# NOCCIOLO

*Nesöla\**

**Nome scientifico**

**CORYLUS AVELLANA**

**Famiglia botanica**

**BETULLACEE**

**Luogo di raccolta**

**MULATTIERA DI CARETTI**

**Data di raccolta**

**24/04/2023**

\*\*\*\*\*

Il nocciolo è un arbusto che può raggiungere i 7-8 metri di altezza. Ha foglie cuoriformi a margine dentato. I fiori maschili sono riuniti in amenti penduli, mentre i fiori femminili somigliano a una piccola gemma. Il legno del nocciolo è molto flessibile, elastico e leggero. Fin dall'antichità il nocciolo simboleggiava il benessere e la felicità. Gli antichi Romani regalavano piante di nocciolo per augurare prosperità e per le sue proprietà energetiche.

# VIOLA IRTA

Violetta



*Nome scientifico*

**VIOLA HIRTA**

*Famiglia botanica*

**VIOLACEE**

*Luogo di raccolta*

**VALBONDIONE**

*Data di raccolta*

**24/04/2023**

\*\*\*\*\*

La viola irta è una pianta perenne che cresce principalmente in habitat temperati, veniva usata come medicinale. Raggiunge i 3-10 cm, raramente i 25 cm. Dato che questa viola cresce nel periodo pasquale, un tempo la si faceva bollire con le uova per tingerle di viola.



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**

Vasco Agazzi  
Anna Pezzotta

# PIANTAGGINE

Orecchie di lepre



*Nome scientifico*

**PLANTAGO LANCEOLATA**

*Famiglia botanica*

**PLANTAGINACEAE**

*Luogo di raccolta*

**LOCATELLO**

*Data di raccolta*

**26/04/2023**

\*\*\*\*\*

Le foglie di questa pianta sono usate come radicchio, crude in insalata, oppure cotte come spinaci. Le foglie hanno proprietà astringenti e anticamente veniva usata contro le infiammazioni e malattie dell'apparato respiratorio. Questa comune pianta possiede doti fortemente cicatrizzanti, infatti se posta a contatto con la ferita, ne favorisce la guarigione bloccando le emorragie.



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Nicole Di Paolo  
Casari Francesco

# GERANIO NODOSO

*Nome scientifico*

**GERANIUM NODOSUM**

*Famiglia botanica*

**GERANIACEAE**

*Luogo di raccolta*

**BERBENNO**

*Data di raccolta*

**25/04/2023**

\*\*\*\*\*

Il geranio nodoso è una pianta erbacea perenne, molto diffusa nell'Europa meridionale. Questa pianta ha proprietà vulnerarie (guarisce le ferite), astringenti (limita la secrezione dei liquidi) e antinfiammatorie.



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Yuri Salvi  
Gabriele Manzinali

# POLMONARIA MAGGIORE

Salvia di Gerusalemme / Borragine selvatica

**Nome scientifico**

**PULMONARIA OFFICINALIS**

**Famiglia botanica**

**BORAGINACEAE**

**Luogo di raccolta**

**BERBENNO**

**Data di raccolta**

**24/04/2023**

\*\*\*\*\*

Questa pianta si trova sull'arco alpino e prealpino in boschi e prati umidi. Si raccoglie a maggio e giugno. Il nome *Polmonaria* deriva dalle raccomandazioni della medicina tradizionale come il trattamento dei disturbi legati al sistema polmonare (ad esempio bronchite, raffreddore, tosse, laringite e mal di gola).



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Tommaso Gavazzeni  
Alessia Roncalli

# FRAGOLINA DI BOSCO

*Fragola selvatica / Frigù selvatec\**

*Nome scientifico*

**FRAGARIA VESCA**

*Famiglia botanica*

**ROSACEE**

*Luogo di raccolta*

**VALLE IMAGNA**

*Data di raccolta*

**23/04/2023**

\*\*\*\*\*

I fiori delle fragoline di bosco si usano come erba medicinale perché contengono vitamina C. Sull'Aspromonte si trovano fragoline di bosco completamente bianche. Attenzione a non confonderla con la falsa fragola (o fragola matta).



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Giulia Carminati  
Alice Mazzoleni

# ALLIARIA COMUNE

Erba Aglina / Lunaria Selvatica

*Nome scientifico*

**ALLIARIA PETIOLATA**

*Famiglia botanica*

**BRASSICACEAE**

*Luogo di raccolta*

**VALLE IMAGNA**

*Data di raccolta*

**26/04/2023**

\*\*\*\*\*

Può raggiungere 1 metro di altezza, ha un odore di aglio molto persistente. Questa pianta è diffusa in Europa, Asia e nell'Africa del nord. È una pianta perenne e fiorisce da aprile a luglio, i suoi fiori sono bianchi. È utilizzata per produrre diversi coloranti e le sue foglie sono usate in medicina.



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Kevin Locatelli  
Giulia Vanoli



# FRASSINO

Albero della Manna / Frasèn\*



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Emma Capelli  
Giada Marinoni

*Nome scientifico*

FRAXINUS

*Famiglia botanica*

OLEACEAE

*Luogo di raccolta*

ALMENNO SAN SALVATORE

*Data di raccolta*

26/04/2023

\*\*\*\*\*

Il frassino è spesso assunto come simbolo di padronanza assoluta per la sua capacità di elevarsi potente fino a sacrificare le piante attorno a sé.

Ha proprietà terapeutiche, in particolar modo diuretiche, antinfiammatorie, lassative ed emollienti. In Umbria, il frassino è una specie protetta.

# CARPINO

Carpino bianco / Carpino nero

*Nome scientifico*

CARPINUS

*Famiglia botanica*

BETULACEE

*Luogo di raccolta*

VALLE IMAGNA

*Data di raccolta*

22/04/2023

\*\*\*\*\*

Il carpino comprende specie con fiori maschili e femminili separati, le foglie sono caduche, alterne e dentate, i frutti sono delle noci. È un parente stretto del nocciolo. Esistono 42 specie di carpino.



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**

Federico Bolis  
Letizia Bugada  
Alessandro Todeschini

# VALERIANA

Amantilla / Erba dei gatti



*Nome scientifico*

**VALERIANA OFFICINALIS**

*Famiglia botanica*

**VALERIANACEE**

*Luogo di raccolta*

**LECCO**

*Data di raccolta*

**25/04/2023**

\*\*\*\*\*

Il nome *Valeriana* potrebbe derivare dal latino *valere*, ossia *star bene*, in riferimento ai suoi effetti calmanti. Dioscoride la raccomandava come diuretico e antidoto contro i veleni, Plinio la considerava un analgesico, mentre Galeno la prescriveva come decongestionante.



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Elena Asiatico  
Oberti Azzurra

# MALVA

*Nome scientifico*

**MALVA SYLVESTRIS**

*Famiglia botanica*

**MALVACEE**

*Luogo di raccolta*

**SANT'OMOBONO TERME**

*Data di raccolta*

**26/04/2023**

\*\*\*\*\*

Detto popolare: "La malva ti salva da ogni malattia".  
La malva presenta la particolarità di avere un fiore che si muove seguendo gli spostamenti del sole, come il girasole. Questo fenomeno è chiamato eliotropismo.



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Sue Dazzan  
Sophie Paris

# AVENA

Avena Bionda

*Nome scientifico*

AVENA SATIVA

*Famiglia botanica*

POACEAE

*Luogo di raccolta*

SANT'OMOBONO TERME

*Data di raccolta*

26/04/2023

\*\*\*\*\*

Alimento ricco di elementi essenziali. Fu scoperta nel 4000 a.C. in Asia. Ci sono circa 50 specie di Avena. Nei nostri prati è chiamata *Avena Bionda*.



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Sorala Sana  
Leonardo Facheris

# FUMARIA

Fumosa



*Nome scientifico*

**FUMARIA OFFICINALIS**

*Famiglia botanica*

**PAPAVERACEAE**

*Luogo di raccolta*

**SANT'OMOBONO TERME**

*Data di raccolta*

**26/04/2023**

\*\*\*\*\*

Il nome *Fumaria*, dal latino *fumus*, su riferisce all'odore di fumo o di fuliggine che l'erba sfregata emana. Plinio scrive che il succo instillato negli occhi rende più chiara la vista ma provoca una lacrimazione come quella prodotta dal fumo.



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Alessia Chiesa  
Samuele Rosito

# TRIFOGLIO

Trifoglio dei prati



*Nome scientifico*

**TRIFOLIUM PRATENSE**

*Famiglia botanica*

**FABACEE**

*Luogo di raccolta*

**LAXOLO**

*Data di raccolta*

**25/04/2023**

\*\*\*\*\*

Il trifoglio pratense viene utilizzato per abbassare i livelli di colesterolo, per prevenire l'osteoporosi e malattie dell'apparato respiratorio. Questa pianta può vivere in simbiosi con specie batteriche.



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Gabriel Rinaldi  
Giorgia Mazzoleni

# AGLIO ORSINO

Aglio dei boschi / Aglio selvatico

*Nome scientifico*

**ALLIUM URSINUM**

*Famiglia botanica*

**AMARYLLIDACEAE**

*Luogo di raccolta*

**SAN TOMÉ**

*Data di raccolta*

**26/04/2023**

\*\*\*\*\*

Il nome *Orsino* deriva dal fatto che gli orsi si cibano di questa pianta per depurare l'organismo dopo il letargo. I Greci, i Romani e i Germani consumavano l'aglio orsino perché credevano di poter assumere lo stesso vigore di un orso.



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Andrea Perilli  
Giulia Cannarozzi



# PERVINCA



*Nome scientifico*

VINCA

*Famiglia botanica*

APOCYNACEAE

*Luogo di raccolta*

CEPINO

*Data di raccolta*

26/04/2023

\*\*\*\*\*

Alla pervinca si associa il concetto di fedeltà, di tenacia e di ricordo. I fiori sono imbutiture composte da 5 petali, non hanno profumo e fioriscono tra marzo e maggio, a volte anche in autunno. Il suo colore è noto come blu pervinca. Le foglie hanno proprietà antinfiammatorie e venivano utilizzate per combattere dermatiti e disturbi della pelle.



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**

Laura Preda

Fausto Marchetti

Evelyn Vanotti

# NON TI SCORDAR DI ME

Orecchie di topo / Talco Celeste

*Nome scientifico*

**MYOSOTIS**

*Famiglia botanica*

**BORRAGINACEE**

*Luogo di raccolta*

**VALLE IMAGNA**

*Data di raccolta*

**25/04/2023**

\*\*\*\*\*

Il significato di questo fiore risale a una leggenda austriaca secondo la quale un giorno due innamorati, mentre passeggiavano lungo il Danubio scambiandosi promesse, rimasero affascinati dalla grande quantità di fiori blu, trasportati dalla corrente. Il giovane, nel tentativo di raccogliere alcuni di questi fiori annegò gridando: "Non dimenticarmi mai!". La valenza, da allora attribuita al fiore, è quella della fedeltà e dell'amore eterno.



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Viola Giardini  
Tommaso Nicoli

# PRATOLINA

Pratolina comune / Margherita

*Nome scientifico*

**BELLIS PERENNIS**

*Famiglia botanica*

**ASTERACEAE**

*Luogo di raccolta*

**VALLE IMAGNA**

*Data di raccolta*

**26/04/2023**

\*\*\*\*\*

La pratolina fu molto amata nei tempi antichi. Quando Margherita di Valois, sorella di Francesco I sposò Emanuele di Savoia, fu presentata a corte con un cesto di margherite. Luigi IX di Francia amava tanto questo fiore che si era fatto fare un anello a forma di margherita.



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Alessandro Bugada  
Anna Todeschini

# TARASSACO

Dente di leone / Cicoria selvaggia / Soffione



*Nome scientifico*

**TARAXACUM OFFICINALE**

*Famiglia botanica*

**ASTERACEAE**

*Luogo di raccolta*

**VALLE IMAGNA**

*Data di raccolta*

**26/04/2023**

\*\*\*\*\*

Il nome probabilmente deriva dal greco *taraxis* che significa *guarire*. Il fiore del tarassaco è di colore giallo intenso e alla fine della fioritura si trasforma in un ciuffo piumoso che viene disperso nell'aria ed è utile per la riproduzione della pianta.



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Daniel Locatelli  
Anna Pedretti

# VIOLA BIANCA

Viola da morto / Vivetta Gianca / Viola Milunera

*Nome scientifico*

VIOLA ALBA

*Famiglia botanica*

VIOLACEAE

*Luogo di raccolta*

VALLE IMAGNA

*Data di raccolta*

25/04/2023

\*\*\*\*\*

Le formiche vanno ghiotte dei semi di questa pianta perciò contribuiscono alla sua moltiplicazione trasportandoli per costruire nidi. Esse consumano i nutrienti e poi lasciano il seme pronto a germogliare.



\*\*\*\*\*

**Piccoli botanici:**  
Sofia Cortinovis  
Alessandro Rota